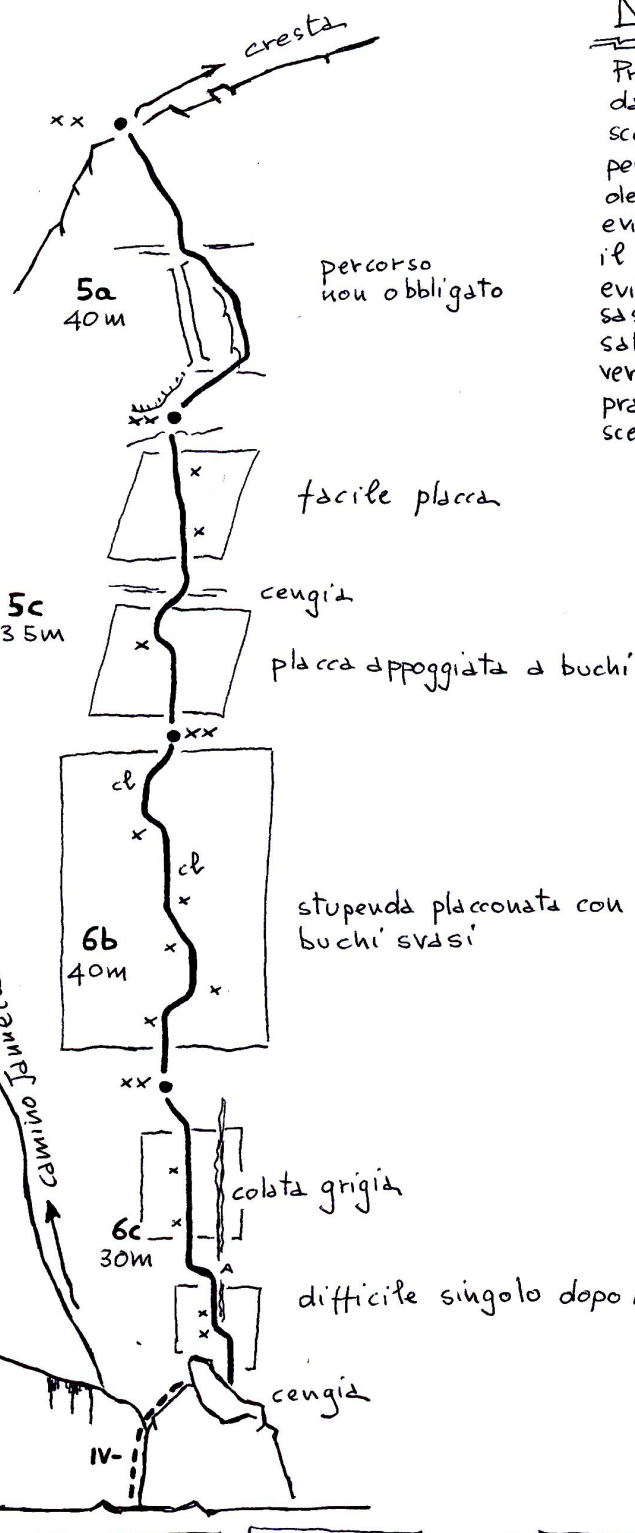


GRAN JASSO - I^a Spalla

"Sentieri grigi" (S. Labozzetta, L. Grazzini, B. Costantini, 1994)

Bellissima arrampicata libera su roccia magnifica lavorata a buchi. Tra le più belle della I^a e II^a Spalla. Chiodatura completa (fix, spit & p, chiodi, clessidre) ma obbligata nelle difficoltà. Eventualmente utile qualche friend per i primi e gli ultimi metri.



Discesa

Proseguire per la cresta e dal pianoro sommitale scendere sulla sinistra per tracce in direzione del secondo tra due evidenti canaloni. Scendere il "canalone" seguendo le evidenti tracce fino al grosso sasso finale che si supera salendolo e scendendo verso destra. Da qui per prati e qualche roccia si scende al Ventricini (1h).